

ПРИНЯТ  
решением Педсовета  
протокол №1  
29.08.2019 г.

УТВЕРЖДЕН  
и введен в действие  
приказом №114 о/д  
от 29.08.2019 г.  
Заведующая МБДОУ №30  
И.Н.Митрофанова  
(ФИО)



## ПРОГРАММА ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Цели:

1. Активизация эффективности воспитательно-образовательного процесса.
2. Информационное взаимодействие родителей и педагогов, а также взаимодействие работников дошкольного учреждения с медицинскими работниками.
3. Распространение знаний о здоровом образе жизни и работе.

Основные задачи:

1. Подготовить методические материалы, рассмотреть и применить их на практике.
2. Разработать планы на день рождения для родителей по теме «Здоровый образ жизни».
3. Создать условия для взаимодействия родителей и педагогов.

НОРМАТИВНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

1. Методические материалы по теме «Здоровый образ жизни».
2. Методические материалы по теме «Здоровый образ жизни».
3. Методические материалы по теме «Здоровый образ жизни».
4. Методические материалы по теме «Здоровый образ жизни».
5. Методические материалы по теме «Здоровый образ жизни».

**Цель:**

1. Анализ эффективности системы оздоровления
2. Информирование родителей о результатах оздоровительной работы
3. Распространение опыта оздоровительной работы

**Ожидаемые результаты**

1. Подготовка методических пособий, рекомендаций для специалистов ДОУ по итогам оздоровительной деятельности
2. Разработка памятки для родителей по воспитанию здорового ребенка
3. Снижение уровня заболеваемости воспитанников

**НОРМАТИВНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1. Сотрудничество с городской детской поликлиникой в работе по оздоровлению	В течение года	Старшая мед.сестра
2. Ведение паспортов здоровья и физического развития «Карты здоровья» по группам	В течение года	Старшая мед.сестра, воспитатели
3. Разработка цикла игровых, оздоровительных занятий «Чтоб здоровыми быть»	Январь	Музыкальный руководитель Воспитатели
4. Профилактика витаминной и минеральной недостаточности у детей и взрослых (С-витаминизация третьего блока)	В течение года	Старшая мед.сестра
5. Цикл рекомендаций «Здоровье каждого»	В течение года	Старшая мед.сестра
6. «Скорая психологическая помощь» - «Создание психоэмоционального комфорта для полноценного психического и физического развития ребенка»	В течение года	Старшая мед.сестра

**МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ,  
ОБРАЗОВАНИЕ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1. Создание системы по обеспечению психологического сопровождения оздоровительной работы	Октябрь	Старший воспитатель
2. Консультативный осмотр детей старшего возраста узкими специалистами	Май	Старшая мед.сестра
3. Оценка двигательной активности воспитанников	Октябрь, март	Старшая мед.сестра Старший воспитатель

**АНАЛИТИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1. Анализ уровня заболеваемости по ДОУ в течение 2019 -2020 учебного года		Старшая мед.сестра
2. Медицинское обследование детей, поступающих в школу	Май	Врач-педиатр Старшая мед.сестра

**АКТИВИЗАЦИЯ РОДИТЕЛЬСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ  
К ВОСПИТАНИЮ У РЕБЕНКА ПРИВЫЧКИ К З О Ж**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1. Занятия «Университет Здоровья»: - «Комплексы точечного массажа и дыхательной гимнастики»; - «Практические занятия (Охрана жизни и здоровья детей на прогулке)»;	В течение года	Старшая мед.сестра
2. Адаптационный период в детском саду (для родителей вновь поступивших детей)	В течение года	Старшая мед.сестра
3. Валеологический курс «Здоровый сон»	В течение года	Старшая мед.сестра
4. Консультативный клуб: - «Грипп – лечение и профилактика» - «Правила личной гигиены. 3 шага навстречу здоровью» - «Как помочь ребенку выявить глазную патологию» - «Иммунизация детей в детском саду» - «Роль витаминов в организме ребенка» - «Осторожно – туберкулез!»	В течение года	Старшая мед.сестра Старшая мед.сестра